



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2021

oraz

46. CROSS ŻAGAŃSKI i MISTRZOSTWA WOJ. LUBUSKIEGO LDK W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

REGULAMIN/KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Termin i miejsce:

27 marca 2021 r. godz. 11.00 start i meta: Podzamcze w Parku Książęcym, ul. Szprotawska, Żagań

2. Organizatorzy:

- * Arena Żagań Sp. z o.o.
- * Miasto Żagań
- * WKS Sobieski Omega Systems Żagań
- * Lubuska Federacja Sportu
- * Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

3. Konkurencje:

MMM U-16	2006-2007	K 1500m i 2500 m	M 2000m i 3000 m
46. Cross Żagański	U18: K 2.000 m, M 3.000 m	U20, Senior: K 3.000 m, M 4.000 m	
Mistrzostwa woj. lubuskiego LDK	U14: K i M 1.000 m	U12, U10: K i M 500 m	

Trasa : ścieżki Parku Książęcego – płasko, podłoże trawiasto-piaszczyste

4. Zasady uczestnictwa:

- Prawo startu w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w biegach przełajowych mają zawodnicy urodzeni w latach 2006-2007, posiadający ważną na sezon 2020 (start do 31 marca 2021) lub 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

- W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

* numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,

* licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,

* aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

- Start w biegu przełajowym w ramach PZLA MMM ogranicza prawo udziału w letnich PZLA MMM do udziału jedynie w jednej konkurencji indywidualnej lub sztafecie.

- Startujący w Crossie Żagańskim i biegach LDK także muszą posiadać licencję PZLA.

5. Zgłoszenia:

Do Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików i pozostałych biegów WYŁĄCZNIE w formie elektronicznej przez system Domtel do 23.03.2021 do godziny 20.00.

6. Zasady finansowania:

- Startujący przyjeżdżają na koszt własny

- Opłaty startowe:

* biegi LDK (U10, U12, U14) – bezpłatnie

* biegi MMM – bezpłatnie

* biegi 46. Crossu Żagańskiego – 20 zł płatne przelewem lub 30 zł płatne gotówką w dniu zawodów

Dane do przelewu: Arena Żagań Sp. z o.o., Ul. Kochanowskiego 6, 68-100 Żagań

Nr konta: 23 1930 1044 2280 0254 1534 0001

W tytule: Opłata startowa Cross Żagański – nazwa klubu

- Organizator wystawia faktury VAT.

7. Ubezpieczenie zawodników:

Zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

8. Badania:

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach w kategorii młodzik muszą posiadać aktualne badania lekarskie - przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp.Min.Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815).

Za badania i ubezpieczenie zawodników z kategorii dzieci starszych odpowiedzialni są zgłaszający rodzice/opiekunowie.

9. Nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych biegach medale i drobne upominki. W biegu Open (U20 oraz Senior) – nagrody finansowe za miejsca 1-3 (200, 150 i 100 zł K i M)

10. Covid-19:

- Zawody odbywają się zgodnie z obowiązującymi w danym dniu na terenie Polski przepisami epidemiologicznymi w związku z Covid-19.

- Zawodnicy występujący na dekoracjach zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki.

- Podczas dekoracji nie podajemy sobie ręki, a medale i nagrody zawodnicy odbierają samodzielnie z przygotowanego wcześniej i zdezynfekowanego stolika.

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia przed zawodami oświadczenia ws. Covid-19 (w załączniku w panelu zgłoszeniowym Starter), a także będzie miał zmierzoną temperaturę przed wejściem na teren zawodów.

- Zawody są niedostępne dla publiczności.

11. Informacje końcowe:

- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przełajowych są przeprowadzane zgodnie z „Regulaminem Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegach przełajowych” opublikowanym na stronie internetowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – 24 lutego 2021 roku.

- Biegi w kategoriach U-16 i starszych odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora oraz chipami zwrotnymi.

- Biegi dzieci w kategoriach od U10 do U14 – bez chipów, bieg z karteczką.

- dla wszystkich uczestników przewidziano ciepły posiłek oraz napój po biegu (woda, herbata).

PROGRAM MINUTOWY

GODZINA	DYSTANS	KATEGORIA	ROCZNIK
11.00		Otwarcie zawodów	
11.10	2.500 m	U16 K MMM	2007 – 2006
11.25	3.000 m	U16 M MMM	2007 – 2006
11.50	1.500 m	U16 K MMM	2007 – 2006
12.05	2.000 m	U16 M MMM	2007 – 2006
12.45	500 m	U10 i U12 K	2010 i młodsi
12.55	500 m	U10 i U12 M	2010 i młodsi
13.05	1.000 m	U14 K	2009-2008
13.15	1.000 m	U14 M	2009-2008
13.30	2.000 m	U18 K	2005-2004
13.45	3.000 m	U 18 M	2005-2004
14.05	3.000 m	U20, Senior K	2003 i starsi
14.25	4.000 m	U20, Senior M	2003 i starsi
14.55		Zakończenie zawodów	

Uwaga! Dekoracje bezpośrednio po wszystkich biegach

